

VISION ZERO

Safety. Health. Wellbeing.



INDO-GERMAN
FOCAL POINT
INDIA



POCKET SIZE BOOKLET ON SAFETY, HEALTH & SOCIAL SECURITY

For
Empowering workers on safety,
social security & skill development

"zero accident & disease at the workplace is possible"

ଶ୍ରମିକ ସମକ୍ତିକରଣ ନିମନ୍ତେ ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁମାନଙ୍କ
ମାଧ୍ୟମରେ ବୃତ୍ତିଗତ ତଥା ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସମ୍ବନ୍ଧରେ
ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟିକରି ଦୁର୍ଘଟଣା ଓ ବ୍ୟାଧିମୁକ୍ତ କର୍ମସ୍ଥଳୀ ସାକାର କରିବା ସମ୍ଭବ



Dedicated to Millions of Migrant & Sanitation Workers
(The Real Warriors during COVID-19 Pandemic)

Personal Details (ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥ୍ୟ)

(Fill the Columns in Capital Letters)

Name (ନାମ) :

Nature of Job (କାର୍ଯ୍ୟଧାରା) : Regular / Contract / Casual

Present Address (ବର୍ତ୍ତମାନ ଠିକଣା) :

Permanent Address (ସ୍ଥାୟୀ ଠିକଣା) :

Tel / Mob. Number (ଦୂରଭାଷ)

Email :

Blood Group (ରକ୍ତ ଗ୍ରୁପ୍)

Wage Payment (ମଜୁରୀ) :

Monthly (ମାସିକିଆ) Weekly (ସାପ୍ତାହିକ) Daily (ଦୈନିକ)

Status of Coverage (ସୁବିଧା ଗ୍ରାହ୍ୟ) :

ESI PF Insurance Saving Scheme

Adhaar No. (ଆଧାର ନଂ)

Driving Licence No. (ଚାଳକ ଲାଇସେନ୍ସ ନଂ)

In Emergency Please Contact : (ଆପାତକାଳୀନ ଯୋଗାଯୋଗ)

Name (ନାମ) :

Mob. No. (ଦୂରଭାଷ) :

Safety- The Present Scenario in India

- 403,000 people in India die every year due to work related issues
- There are 46 deaths every hour
- 9 out of every 100 employees meet with work related accidents annually
- Fatal accident frequency rate in the construction sector is 15.8 per 1000 employees against 0.23 in USA
- Every 2 minutes a person dies in a road accident. 3% of total GDP is lost annually
- 16% of fatal global occupational accidents involving construction sector



Social Security- The present scenario in India

1. 90% of the working population in the unorganized sector are Contract or Casual workers having no social protections and insurance coverage.
2. Out of 40 million construction workers in India only 4 million workers are covered under some insurance scheme.
3. With no social security and insurance coverage, these workers spend nearly 70% of their income as out of pocket expenditure on health care.
4. Almost 1.5 lakhs Indians die in road accidents.

The Economic Times Insurance Summit
23rd September 2015 | Grand Hyatt, Mumbai

ONLY 120 MILLION OF INDIA'S POPULATION OF 1250 MILLION ARE INSURED

There is a huge opportunity to fill this gap with only 20% of India's insurable population being covered.

In order to unlock this huge opportunity, the Economic Times Insurance Summit brings together key industry players, industry leaders and ETOs, policy makers to discuss future trends, financial products, market reforms, sector regulations, public-private partnerships, technological innovations and consumer awareness.

Speakers:

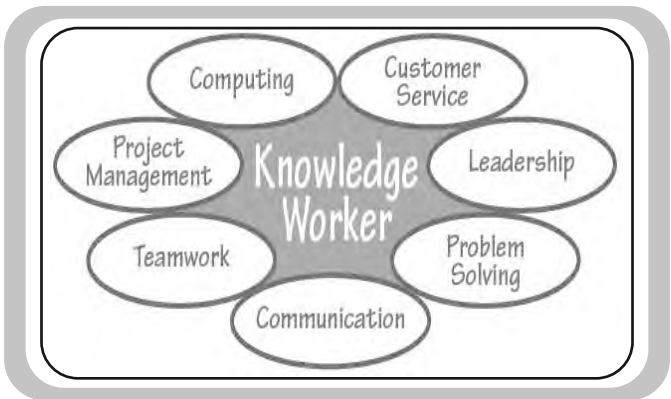
- Anil Kumar, MD, ETI
- Anil Kishore, MD, ETI
- Anil Kumar, MD, ETI
- Anil Kumar, MD, ETI

Attend the ET Insurance Summit and watch the future of Insurance unfold

Edge
An Economic Times Company

For delegate enquiries
M: +91 90 104 15002 | E: participation@et-insurance.com
M: +91 8266047622 | E: delegate@et-insurance.com
URL: www.et-insurance.com

5. Nine out of every hundred workers have a work-related accident annually.
6. Only 2.3% of India's work force has formal skill training compared to 68% in UK, 75% in Germany, 52% in US & 96% in South Korea.
7. To reap demographic dividend for the next 25 years, India needs to equip the workforce with employable skill & knowledge for better productivity & economic growth of the country.
8. Dual Challenge - Paucity of highly trained work force as well as non employability of conventionally educated Youth.



Why social security & skill development are important

1. Most jobs through contractors.
2. Migratory nature of workers.
3. 90% of workers are unorganized
4. Important tool for prevention and alleviation of poverty.
5. Acts as a stabilizer during economic slowdown by injecting resources to economy.
6. Enhances productivity
(a win-win situation for employers and industrial houses)
7. Brings skilled development.
8. Human dignity and social justice.
9. Economic and social development.



Road Safety Tips

1. Obey traffic rules.
2. Wear seat belt & crash helmet.
3. Do not over speed.
4. Slow near school & crowded place.
5. Do not use mobile while driving.
6. Do not drive drunk.
7. Use zebra crossing for pedestrians.
8. Be careful while overtaking.
9. Please park the vehicle at designated place.
10. Look, Watch & Go.

School Kids/ Children Safety Tips

1. Know your name, telephone and address.
2. Do not eat anything given by a stranger.
3. Do not climb the fence.
4. Do not walk alone.
5. Do not play with fire.
6. Never go anywhere with a stranger.
7. No one is allowed to abuse a kid.
8. Touching a kid's body is illegal.
9. If you get lost, do not panic; stay where you are, take help of police .
10. Do not share address and phone details with anyone

ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ଟିପ୍ପ

୧. ଟ୍ରାଫିକ୍ ନିୟମ ମାନନ୍ତୁ ।
୨. ସିର୍ ବେଲ୍‌ଟ୍ ଏବଂ ହେଲ୍‌ମେଟ୍ ପିନ୍ଧି ଗାଡ଼ି ଚଳାନ୍ତୁ ।
୩. ଦୃତ ବେଗରେ ଗାଡ଼ି ଚଳାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୪. ସ୍କୁଲ୍ ଏବଂ ଜନଗହଳି ସ୍ଥାନରେ ଧିରେ ଗାଡ଼ି ଚଳାନ୍ତୁ ।
୫. ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ସମୟରେ ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର ନିଷିଦ୍ଧ ।
୬. ମଦ୍ୟପାନ କରି ଗାଡ଼ି ଚଳାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୭. ପଦଚଳା ରାସ୍ତା ବ୍ୟବହାର କରି ରାସ୍ତା ପାର ହୁଅନ୍ତୁ ।
୮. ଓଭରଟେକ୍ କଲାବେଳେ ସଜାଗ ରୁହନ୍ତୁ ।
୯. ଗାଡ଼ିକୁ କେବଳ ପାର୍କିଂ ସ୍ଥଳରେ ଛିଡ଼ା କରନ୍ତୁ ।
୧୦. ଆଗ ପଛ ଏବଂ ଚତୁର୍ପାର୍ଶ୍ୱକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଗାଡ଼ି ଚଳାନ୍ତୁ ।

ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ଟିପ୍ପ

୧. ନିଜ ନାମ, ଠିକଣା ଏବଂ ଟେଲିଫୋନ୍ ନମ୍ବର ମନେ ରଖନ୍ତୁ ।
୨. ଅଜଣା ଲୋକଠାରୁ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୩. କୌଣସି ପାଚେରି କିମ୍ବା ଗଛ ଚଢ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୪. ଏକୁଟିଆ ଅଜଣା ରାସ୍ତାରେ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୫. ନିଆଁ ସହିତ ଖେଳନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୬. ଅଜଣା ଲୋକ ସହ କୌଣସି ଆଡେ ଯିବା ନିଷିଦ୍ଧ ।
୭. ପିଲାମାନଙ୍କୁ କୌଣସି ଭାବରେ ଶୋଷଣ କରିବା ନିଷିଦ୍ଧ ।
୮. ପିଲାମାନଙ୍କର ଶରୀରର କୌଣସି ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ ସ୍ପର୍ଶ କରିବା ଦଣ୍ଡନୀୟ ଅପରାଧ ।
୯. ଯଦି ଆପଣ ରାସ୍ତା ଭୁଲିଯାଆନ୍ତି କିମ୍ବା ହଜିଯାଆନ୍ତି ତେବେ ବ୍ୟସ୍ତ ନ ହୋଇ ପୋଲିସ୍ ର ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତୁ ।
୧୦. ନିଜର ଠିକଣା ଏବଂ ଟେଲିଫୋନ୍ ନମ୍ବର କାହାକୁ ଜଣାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

School Kids/ Children Safety Tips -2

1. Read good books & Journals / Magazines.
2. Take care of health and food habits.
3. Home food is good for health.
4. Play, Exercise and do Yoga regularly.
5. Vocational Education is important along with studies.
6. Safety is essential for secure & successful life.

ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ଟିପ୍ସ - ୨

୧. ଭଲ ବହି ପଢ ।
୨. ନିଜର ଦେହ ଏବଂ ଖାଇବାର ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ ।
୩. ଘର ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଭଲ, ମା'ଙ୍କ ରୋଷେଇ ସବୁଠୁ ଭଲ ।
୪. ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ପାଇଁ ଖେଳାଖେଳି କିମ୍ବା କିଛି ବ୍ୟାୟାମ ପ୍ରତିଦିନ କରନ୍ତୁ ।
୫. ପାଠ ପଢିବା ସଂଗେ ଧନ୍ୟାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ବି ଶିଖନ୍ତୁ ।
୬. ଜୀବନରେ ସଫଳତା ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ।



Workplace Safety Tips

1. Be aware of your surroundings.
2. Wear the correct safety equipment.
3. Keep proper posture while working.
4. Know your tools and machines properly.
5. Keep emergency exits easily accessible.
6. Report unsafe conditions to the supervisor.
7. Use mechanical aids whenever possible.
8. Obey safety rules and follow SOPs.
9. Do not drink alcohol in duty hours.
10. Do not be stressed.



Home/Kitchen Safety Tips

1. Keep your Kitchen clean.
2. Check gas stove & electric items regularly.
3. Switch off gas & electric items after use.
4. Chemicals and food should be stored separately.
5. Keep a fire extinguisher in the kitchen.
6. Trim trees and bushes around your home.
7. In case of emergency due to fire contact fire tender.



କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳୀ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ସୂଚନା

୧. ନିଜ ପରିବେଶ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ ।
୨. ଉପଯୁକ୍ତ ସୁରକ୍ଷା ସରଞ୍ଜାମ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
୩. ଉପଯୁକ୍ତ ଭଙ୍ଗିରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ଯେପରି ଶରୀର ଉପରେ ଅଯଥା ଚାପ ନ ପଡେ ।
୪. ନିଜର ଯତ୍ନପାତି ଏବଂ ଉପକରଣକୁ ଭଲ କରି ଯାଣନ୍ତୁ ।
୫. ଆପାତକାଳୀନ ନିର୍ଯ୍ୟାସ ଦ୍ୱାର (EXIT) କୁ ଯାଣନ୍ତୁ ।
୬. କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳୀରେ ଅସୁରକ୍ଷିତ ପରିସ୍ଥିତି ଅବା ଅସୁରକ୍ଷିତ କାର୍ଯ୍ୟ ପଦ୍ଧତି ନଜରକୁ ଆସିଲେ ଉପରିସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଆଣନ୍ତୁ ।
୭. ମେକାନିକାଲ୍ ଉପକରଣର ବ୍ୟବହାରକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ ।
୮. ସୁରକ୍ଷା ନିୟମ ମାନନ୍ତୁ ଏବଂ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁରକ୍ଷିତ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀ ଅନୁଯାୟୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।
୯. କର୍ତ୍ତବ୍ୟରତ ସମୟରେ ମଦ୍ୟପାନ ଏକ ଦଣ୍ଡନୀୟ ଅପରାଧ ।
୧୦. ଅଯଥାରେ ଚାପ ଗ୍ରସ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

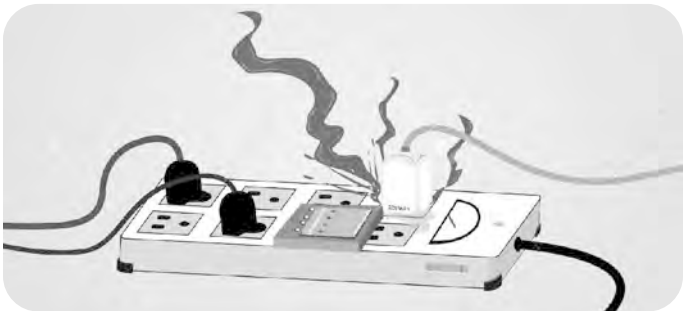
ଘର ଏବଂ ରୋଷେଇଘର ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ସୂଚନା

୧. ରୋଷେଇଘର ପରିସ୍କାର ରଖନ୍ତୁ ।
୨. ଗ୍ୟାସ୍ ଚୁଲା ଏବଂ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକାଲ୍ ଉପକରଣକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ଚେକ୍ କରନ୍ତୁ ।
୩. ରୋଷେଇ ସରିବା ପରେ ଗ୍ୟାସ୍ ଚୁଲାକୁ ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୪. ଖାଦ୍ୟବସ୍ତୁ ଏବଂ କେମିକାଲ୍ ପଦାର୍ଥ ଅଲଗା ରଖନ୍ତୁ ।
୫. ଘରେ ଏକ ଅଗ୍ନି ନିର୍ବାପକ ଯନ୍ତ୍ର ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ରଖନ୍ତୁ ।
୬. ଅଯଥା ବଢ଼ିଯାଉଥିବା ଘାସ ଏବଂ ଗଛ କାଟି ଛୋଟ କରନ୍ତୁ ।
୭. ନିଆଁ ଲାଗିଲେ ଦମ୍ବକଳ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।



Electrical Safety Tips

1. Check wiring & electrical connections.
2. Obey warnings to stay away from lock out equipment and electrical circuits.
3. Don't climb the fence around an electrical substation.
4. Wear rubber gloves and specified PPEs.
5. Use extension chords only if authorised.
6. Do not overload motors, circuits or outlets.
7. Do not touch electrical cables / equipment with wet hands.
8. Do not wear metal Jewellery when wokring with electrical equipment.
9. Do not use a power tool that smokes, sparks, smells or gives shock.
10. Always keep a tester and isolate power in case of emergency.



ବୈଦ୍ୟୁତିକ ସୁରକ୍ଷା ସୂଚନା

୧. ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକାଲ୍ ଓଭରଲୋଡ୍ ଭଲଭାବେ ଚେକ୍ କରିନିଅନ୍ତୁ ।
୨. ଲକ୍‌ଆଉଟ୍‌ରେ ଥିବା ମେସିନ୍ କିମ୍ବା ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକାଲ୍ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ପାଖକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୩. ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକାଲ୍ ଉପକରଣ ପାଖରେ ଥିବା ତାର ବାଡ଼ ଅଥବା ପାଚେରୀ ଚଢ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୪. କାମ କଲାବେଳେ ରବର ଗ୍ଲୋଭ୍ ଏବଂ ଉପଯୁକ୍ତ ସୁରକ୍ଷା ସରଞ୍ଜାମ ପରିଧାନ କରନ୍ତୁ ।
୫. ଏକ୍ସଟେନ୍‌ସନ୍ ତାର (extensions cord) ଅଧିକୃତ ପରମିସନ୍ ନେଇ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
୬. ମଟର, ସର୍କିଟ୍ କିମ୍ବା ପୁରୁ ଗୁଡ଼ିକୁ ଓଭରଲୋଡ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୭. ଓଦା ହାତରେ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକାଲ୍ ତାର ଏକ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଛୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୮. ମେଟାଲ୍ ଅଲଙ୍କାର ପିନ୍ଧି ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକାଲ୍ ଉପକରଣ ପାଖରେ କାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୯. ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକାଲ୍ ଯନ୍ତ୍ରପାତିରେ ଧୂଆଁ ବାହାରୁଥିଲେ କିମ୍ବା ସକ୍ ମାରୁଥିଲେ ଛୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଟେକ୍‌ନିସିଆନ ଦ୍ୱାରା ଚେକ୍ କରାନ୍ତୁ ।
୧୦. ସର୍ବଦା ପାଖରେ ଟେଷ୍ଟର୍ ଟିଏ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଯଦି କୌଣସି ଏମର୍ଜେନ୍ସି ହୁଏ ପାଠ୍ରାର ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ ।



Construction safety tips

1. Train every employee on safety procedures
2. Plan safety into the project from the beginning
3. Protect yourself from toe to head, use PPEs
4. Put extra emphasis on fall management.
5. Lift with your legs, not with your back.
6. Stay alert- do not get hurt.
7. Formulate a fire/emergency plan and ensure all employees understand the S.O.P.
8. Zero accident requires commitments from all.
9. If you See something - Say something; report unsafe act, unsafe condition.
10. Safety is everybody's responsibility.

Mining safety tips

1. Always wear safety equipment.
2. Define your safety procedures.
3. Follow the latest safety standards.
4. Supervise your team.
5. Identify the risks and take corrective measures.



ନିର୍ମାଣ ସୁରକ୍ଷା ସୂଚନା

୧. ପ୍ରତ୍ୟେକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବୃତ୍ତିଗତ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ।
୨. ପ୍ରୋଜେକ୍ଟକୁ ଆରମ୍ଭରୁ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରାବଧାନ ।
୩. ସୁରକ୍ଷା ସରଞ୍ଜାମ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ, ପାଦରୁ ମସ୍ତକ ଯାଏ ନିରାପତ୍ତା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ।
୪. ହାଇଲଟରେ କାମ କଲାବେଳେ ଦୁର୍ଘଟଣା ନ ହେବା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ।
୫. ଓଜନିଆ ବସ୍ତୁ ଉଠାଇବା ବେଳେ ଅଣ୍ଟା ବଦଳରେ ଗୋଡ଼ର ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର କରିବା ଶ୍ରେୟ ।
୬. କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସର୍ବଦା ସତର୍କ ଓ ସଚେତନ ରହିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ।
୭. ଅଗ୍ନି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆପାତକାଳୀନ ସ୍ଥିତି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବା ଏବଂ **S.O.P** ପ୍ରଣୟନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
୮. ଦୁର୍ଘଟଣା ମୁକ୍ତ କର୍ମସ୍ଥଳି ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଯୋଗ ଏବଂ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ଜରୁରୀ ।
୯. ଯଦି କିଛି ଅସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥିତି ଅଥବା ଅସୁରକ୍ଷିତ କାର୍ଯ୍ୟ ପଦ୍ଧତି ଆପଣଙ୍କ ନଜରକୁ ଆସେ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସୁଧାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।
୧୦. ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା ସମସ୍ତଙ୍କର ଦାୟାଦ୍ୱ ।

ଖଣି ସୁରକ୍ଷା ସୂଚନା

୧. ସର୍ବଦା ସୁରକ୍ଷା ସରଞ୍ଜାମ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
୨. ସୁରକ୍ଷିତ କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ପ୍ରଣୟନ କରନ୍ତୁ ।
୩. ସର୍ବଦା ସମଯୋପଯୋଗୀ ସୁରକ୍ଷା ନିୟମ ଅନୁପାଳନ କରନ୍ତୁ ।
୪. ନିଜ ଚିମ୍ବର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ନିୟମିତ ଭାବେ ସମୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।
୫. ବୃତ୍ତିଗତ ବିପଦକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ଚିହ୍ନଟ କରି ତାର ନିରାକରଣ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ ।



କ୍ଲୋରିନ୍ ଗ୍ୟାସ୍ ନିର୍ଗତ ସମୟରେ ଜରୁରୀ କାଳୀନ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ

Safety tips during Chlorine gas leakage

ଆପଣମାନେ ଚିଢ଼ି ଓ ରେଡିଓରେ କ୍ଲୋରିନ୍ ବଟିକା ବିଷୟରେ ଶୁଣିଥିବେ । ଏହା ପାଣିରେଥିବା ଜୀବାଣୁକୁ ନଷ୍ଟ କରିବାପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ । ଠିକ୍ ସେହିପରି ଆପଣଙ୍କ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ବନ୍ଦରାଞ୍ଚଳ ଓ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ ମାନଙ୍କରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ବହୁଳ ପରିମାଣର ପାଣିକୁ ଜୀବାଣୁମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ କ୍ଲୋରିନ୍ ଗ୍ୟାସର ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ଏକ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଗ୍ୟାସ ବୋଲି ବହୁତ କମ୍ ଲୋକ ଜାଣିଥାନ୍ତି । ଆସନ୍ତୁ ଏହି ଗ୍ୟାସ ବିଷୟରେ କିଛି ଜାଣିବା ଓ ସତର୍କ ରହିବା ।

କ୍ଲୋରିନ୍ ଗ୍ୟାସର ଧର୍ମ :

ଏହା ଏକ ଇଷତ୍ ଶାଗୁଆ ଓ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ମିଶ୍ରିତ ଗ୍ୟାସ ଅଟେ । ଏହା ବାୟୁଠାରୁ ଭାରି ହୋଇଥିବାରୁ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ତଳେ ରହେ । ଏହା ତିକ୍ତ ଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ । ଏହି ଗ୍ୟାସ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ଆକ୍ଷିରେ ଜ୍ୱଳନହୁଏ ଓ ଶ୍ୱାସରୁଦ୍ଧ ଲାଗିଥାଏ ।



ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସତର୍କତା :

୧. କ୍ଲୋରିନ୍ ଗ୍ୟାସ ଲିକ୍ ହୋଇଛି ବୋଲି ଜାଣିଲେ ଆଖି ଓ ନାକରେ ଓଦା କପଡ଼ା ପକାଇ ନିଶ୍ୱାସ ନିଅନ୍ତୁ । ଘରର କବାଟ ଓ ଝରକା ବନ୍ଦ କରି ପରଦା ସବୁ ଓଦା କରିଦିଅନ୍ତୁ । ତଳ ମହଲାରୁ ଉପର ସ୍ଥାନକୁ ପଳାଇଯାଆନ୍ତୁ ।
୨. ଗ୍ୟାସ୍ ଲିକ୍ ଖବର ଜାଣିଲେ ପଶୋତୀମାନଙ୍କୁ ଚିତ୍କାର କରି କିମ୍ବା ବାଜା ବଜାଇ ଜାଣନ୍ତୁ ଓ ସତର୍କ କରାନ୍ତୁ ।
୩. ଧୂଳି ଉଡାଇ ପବନର ଦିସଗ ଜାଣନ୍ତୁ ଓ ପବନ ବହୁଥିବା ଦିଗର ସମ କୋଣରେ ଶୀଘ୍ର ପଳାଇ ଯାଆନ୍ତୁ ।
୪. ଯଦି ଗ୍ୟାସର ପରିମାଣ କମ୍ ଅନୁଭବ କରୁଥାନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ କବାଟ ଝରକା ବନ୍ଦକରି ଘର ଭିତରେ ରୁହନ୍ତୁ ।
୫. ସମ୍ପର୍କିତାରୁ ଜୀବନ ଅଧିକ ମୂଲ୍ୟବାନ । ତେଣୁ ପ୍ରଶାସନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମିଳିଲେ ଘରଛାଡ଼ି ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ ଚାଲିଯାଆନ୍ତୁ । ଦରକାର ହେଲେ ଯାନବାହାନର ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତୁ ।



ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା :

୧. ଯଦି ଆପଣ କ୍ଲୋରିନ ଗ୍ୟାସ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ଶରୀରର ପୋଷାକ ଖୋଲି ଆଖି ଓ ଶରୀରକୁ ଅତିକମ୍ରେ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପାଣିରେ ଧୁଅନ୍ତୁ ।



୨. ଯଦି ଆପଣ ନିଃଶ୍ଵାସ ପ୍ରଶ୍ଵାସରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରୁଥାନ୍ତି । ତେବେ ଶୀଘ୍ର ନିକଟସ୍ଥ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଯାଇ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।



ମନେରଖନ୍ତୁ ଗ୍ୟାସ ନିର୍ଗତ ହେଲେ !

କ'ଣ କରିବେ :

୧. ଶାନ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ ଓ ପବନର ଦିଗ ଦେଖନ୍ତୁ ।

୨. ପବନ ବହୁଥିବା ଦିଗର ସମ କୋଣରେ ଶୀଘ୍ର ଚାଲିଯାଆନ୍ତୁ ।

୩. ଆଖି ଓ ନାକରେ ଓଦା କପଡ଼ା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

ଜୀବଜନ୍ତୁକୁ ଖୋଲିଦିଅନ୍ତୁ ।

୪. ଉପରସ୍ଥାନକୁ ବା ଉପର ମହଲାକୁ ପଳାଇ ଯାଆନ୍ତୁ ।

୫. ରେଡିଓ ଓ ଟିଭି ଖୋଲି ପ୍ରଶାସନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଶୁଣନ୍ତୁ ।

୬. ସାହାଯ୍ୟ ଓ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରଶାସନକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।

କ'ଣ କରିବେ ନାହିଁ ।

୧. ଭୟଭୀତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଦୌଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

୨. ପବନ ବହୁଥିବା ଦିଗରେ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

୩. ଅଯଥା ସମୟ ନଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

୪. ଜୋରରେ ନିଃଶ୍ଵାସ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

୫. ତଳ ମହଲାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

୬. ପ୍ରଶାସନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ନ ପାଇବା ଯାଏ ଝରକା କବାଟ

ଖୋଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ଓ ବାହାରକୁ ବାହାରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

CORONA VIRUS (COVID-19)



Do's



Wash hands frequently for at least 40 seconds



Always wear mask properly



Maintain 2 Mtr. physical distance



Special care for elderly, persons with co-morbidity, pregnant women & children

DONT'S



Don't Spit in Public places



Don't go to crowded places



Don't travel unless very necessary



Don't violate COVID norms during social & religious events

**It is time to change our behavior,
our sacrifice will help protect our family & friends**



Health & Family Welfare Department, Govt. of Odisha



facebook.com/HFWOdisha

<http://www.health.odisha.gov.in>

[@HFWOdisha](https://twitter.com/HFWOdisha)

କରୋନା ଭାଇରସ୍ (COVID-19)



କରନ୍ତୁ



ନିୟମିତ ୪୦ ସେକେଣ୍ଡ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହାତକୁ ଭଲଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ



ସର୍ବଦା ସଠିକ୍ ଭାବରେ ମାଝ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



୨ ମିଟର ଶାରିରୀକ ଦୂରତା ରଖନ୍ତୁ



ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି, ଅଣ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗୀ, ଗର୍ଭବତୀ ଓ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ସାମ୍ମୁଖ୍ୟପ୍ରତି ଅଧିକ ଯତ୍ନବାନ ହୁଅନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଏଣେତେଣେ ଛେପ ବା ପିକ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଭିଡ଼ ଯାଗାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଅତି କରୁରୀ ନଥିଲେ ବାହାରକୁ ଯାତ୍ରା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ପୂଜା, ଜାମିୟାତ୍ତା ଆଦି ସାମାଜିକ ଉତ୍ସବରେ କୋଭିଡ଼ ନିୟମ ଆଦୌ ଭଙ୍ଗନ୍ତୁ ନାହିଁ

ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା, କରୋନା ନିୟମକୁ ମାନିବା,
ନିଜକୁ ଏବଂ ନିଜ ପରିବାରକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା



ସାମ୍ବ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



facebook.com/HFWOdisha
http://www.health.odisha.gov.in
@HFWOdisha

Do's and Don'ts - through images



issa

INTERNATIONAL SOCIAL SECURITY ASSOCIATION



General duties of stakeholders





Personal protective equipment





Information & Training

Source - Safety & Health are Human Rights

**Printed in India by : Indo German Focal Point
2020**



DGUV
Deutsche Gesetzliche
Unfallversicherung
Spitzenverband

INAUGURATION
OF
LEARNING CENTRE-CUM- BOARD ROOM
INDO GERMAN FOCAL POINT
FOR INDIA, DGUV
2nd November, 2017
Bhubaneswar, Odisha

PROF. KARL H. WOETEL
MRS. KRISTINA EGER
(DGUV)

MR. B.K. SAHU
INDO GERMAN FOCAL POINT FOR INDIA

MR. PANCHANAN KANUNGO
FORMER FINANCE MINISTER, ODISHA
MR. B. N. SOM
FORMER SECRETARY (TELCOM)





ବିତ୍ତୀୟ ସେବା ବିଭାଗ
ବିଜୟ
ଭାରତ ସରକାର

ଜୀବନରେ ଆନନ୍ଦ
ଅବିରାମ ଲାଭ କରନ୍ତୁ,
ଠିକ୍ ସମୟରେ ବୀମା
କିଛି ପୈଠ କରନ୍ତୁ ।

ମନେରଖନ୍ତୁ

ପ୍ରିମିଅମ୍ ରାଶି ଖାତାଧାରୀଙ୍କର ସଞ୍ଚୟ ଖାତାରୁ ବ୍ୟାଙ୍କ ଦ୍ଵାରା
21 ରୁ 31 ମେ ମଧ୍ୟରେ ଅଟୋ ଡେବିଟ୍ କରାଯିବ ।
ଆପଣ ବୀମା ପ୍ରିମିଅମ୍ ରାଶି ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରେ ନିଶ୍ଚୟ ଜମା ରଖନ୍ତୁ ।

ବାର୍ଷିକ ପ୍ରିମିଅମ୍

ମାତ୍ର 330 ଟଙ୍କା

ରେ 2 ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଜୀବନ ବୀମା



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଜୀବନ ଲେଭାଡି ବୀମା ଯୋଜନା

ବାର୍ଷିକ ପ୍ରିମିଅମ୍

ମାତ୍ର 12 ଟଙ୍କା

ରେ 2 ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଦୁର୍ଘଟଣା ବୀମା



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ସୁରକ୍ଷା ବୀମା ଯୋଜନା

ଆଜିହିଁ ନିକଟସ୍ଥ ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖା ବା ବ୍ୟାଙ୍କ ପିଟ୍/ ବୀମା ଏଜେଣ୍ଟଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ କରନ୍ତୁ ।

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ବୀମା ଏବଂ ବୀମା ବ୍ୟାପାରଗୁଡ଼ିକରେ ଚେତନା ଦେଖନ୍ତୁ ।

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ଫୋନ୍ ପୂ୍ଵାକ୍ 1800 180 1111 କିମ୍ବା ଜାଣନ୍ତୁ ବା www.jansuraksha.gov.in କିମ୍ବା www.financialservices.gov.in ଦୃଢ଼ୀକରନ୍ତୁ ।



JAGO
GRAHAK
JAGO

Don't

get cheated by
Emails/SMSs/Calls/
Fake Credit Cards
promising you
money



Have you received an Email/SMS/Call informing you that you have won a lottery or will get huge sums from abroad?

Or have you received a Credit Card issued purportedly by the Reserve Bank of India?

Or have you been referred to a fake website (looking like the official website of RBI) offering various banking facilities and asking you to apply online for opening 'RBI savings account'?

Or have you received an email stating the RBI has developed a security feature and that you should secure your bank account by filling in details of your bank account on-line, including your user id and password?

Or have you received an email purportedly on a letterhead of the Reserve Bank of India (some with the Governor's photograph on it) or purportedly signed by a senior RBI official, stating that RBI is holding funds for you which will be released if you pay some amount or part with the important details of your bank account like customer id and password?

Or have you been offered cheap funds for your business?

Do not believe any of these.

They are fake, howsoever "official" or attractive they may appear.

RBI never sends such emails/makes call to members of public.

- Don't send any money as an initial deposit / commission / transfer fee to anyone in response to such offers.
- Don't reveal your bank account number / details of debit / credit card/s or any other related information to anyone, either on phone or through email.
- Don't enter into any correspondence with any party - Indian or foreign - in the hope of receiving any money from them.
- No one can recover your money paid to fraudsters.
- RBI does not hold funds or maintain accounts for any individual / organisation / trust.
- Inform your friends / family members to be careful.
- Please inform the Cyber Cell / other Law Enforcing Agency of such fictitious offers.
- Please visit the official RBI website (www.rbi.org.in) for more details.

Remember... No one gives anyone money for free.

Issued in public interest by



राष्ट्रीय रिजर्व बैंक
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in



Ministry of Consumer Affairs, Food and Public Distribution
Department of Consumer Affairs, Government of India,
Krishi Bhawan, New Delhi-110001
Website : www.fcamin.nic.in

**Indo-German Focal Point (IGFP)
Activities on OSH & VisionZero through International,
National, State & District Level Symposium,
Conferences, Workshops & Talk programme**



**Indo-German Focal Point (IGFP)
Activities on OSH & VisionZero through International,
National, State & District Level Symposium,
Conferences, Workshops & Talk programme**



IGFP Activities through News & Views - 2020-21

Webinar on Migrant Workers on 13th July 2020

Important takeaways & summary of conclusions of Webinar on Migrant Workers Held on 13th July 2020

1. National Register
Data of Migrant
workers (StateWise)
2. Compulsarory
Registration of their
job trade ect (both
at Host & Home
states)
3. One Nation One
Ration Card for
eligibility of food
subsidy ect.
4. Portability of
Benefits available
under various
welfare schemes
both of central and
state governments
5. Voting Rights for
Migrant workers



IGFP Activities During Lockdown-2020 Relief & Rescue

In this difficult situation when physical distance is the norms, thereby preventing any activity, IGFP has continued it's goal in creating Awareness & connecting with stakeholders through



- 2 webinars on migrant workers
- Talk on migrant workers
- Support through Rescue Relief activities
- Updating Website through E-Publication Page, bringing latest on OSH good practices
- Suggestions to Policymakers on healthcare relief ect
- Arranging construction talk by international speaker in FICCI program
- Networking for Activities of cooperation on OSH with Labour secretary of Sikkim JK Punjab & UT Chandigarh
- Updating PPTs / Publicity materials News letter of IGFP.
- Connecting with Vision Zero ISSA & ESIC for Translation work from English to Hindi Guide Book on Vision Zero & Participating in their webinar on Launch of Leading Indicators.

**IGFP Activities are supported by DGUV, BG BAU,
BG ETEM & BGHW of Germany**

7 Golden Rules of Management of COVID-19

କୋଭିଡ୍ -୧୯ ପରିଚାଳନାର ୭ଟି ମୂଲ୍ୟବାନ ନୀୟମ

1. Leadership – Act as a Role Model
Clear Message
୧. ନେତୃତ୍ୱ – ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଅନୁପ୍ରାଣୀତ କରନ୍ତୁ
ସ୍ପଷ୍ଟ ବାର୍ତ୍ତା ବିନିମୟ କରନ୍ତୁ
2. Hazards – Identity risks at your specific work places
Identity vulnerable persons
୨. ବିପଦ – ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ବିପଦଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା
ଅସୁରକ୍ଷିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା
3. Targets – Health of workers and families comes first
Zero infections
୩. ଲକ୍ଷ୍ୟ – ଶ୍ରମିକ ଓ ସେମାନଙ୍କର ପରିବାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରାଥମିକତା
ଶୂନ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ
4. S&H System – Organize Home-Office where possible
Reorganise Processes
୪. ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀ – ଘରେ ଓ ଅଫିସ୍‌ରେ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବିଷୟ
ଅବଗତ କରାଇବା
କାର୍ଯ୍ୟଧାରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା (୧-୨ ମିଟରର
ଶାରୀରିକ ଦୂରତା, କାର୍ଯ୍ୟ ଅବଧିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା
ବିରତି ଇତ୍ୟାଦି)
5. Technology – Technical Measure (1-2 m/ Dividers/Ventilation)
Provide PPEs (Quality Masks, Disinfectant)
୫. ଯାନ୍ତ୍ରିକ ବିଜ୍ଞାନ – ବୈଶୟିକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା (ଯଥା - ୧-୨ ମିଟରର
ଶାରୀରିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖିବା, ଜନପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନମାନଙ୍କରେ
ବିଭାଜନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଳନ କରିବା, ଶୁଦ୍ଧ ବାୟୁ ସଞ୍ଚାଳନ
ବ୍ୟବସ୍ଥା ପରିଚାଳନା)
ପି.ପି.ଇ ଯୋଗାଣ କରିବା (ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ମାନର ମୁଖା ଏବଂ
ଜୀବାଣୁନାଶକାରୀ ପଦାର୍ଥ ଯୋଗାଇବା)

6. Competence – Improve acceptance and behavior by Knowledge Training and Instructions

୬. ଦକ୍ଷତା – ଜ୍ଞାନ କୌଶଳ ଦ୍ୱାରା ସାକାରୋକ୍ତି ଏବଂ ଆଚରଣରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା
ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଏବଂ ଆଦେଶା ବଳୀ ଯୋଗାଇବା

7. People – Communicate with your workers
Request ideas for Improvement

୭. ବ୍ୟକ୍ତିସମୂହ – କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗସୂତ୍ର ରକ୍ଷା କରିବା
ଉନ୍ନତି ସାଧନ ନିମନ୍ତେ ମତ ରଖିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିବା

Complied by
IGFP Team

Safety First

ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଥମ

Important Telephone Number

LOCAL POLICE STATION	100
FIRE HELP LINE	101
AMBULANCE HELP LINE	108
ELDER PERSON HELP LINE	1090
WOMEN HELP LINE	1091
CHILDREN HELP LINE	1098
COASTAL SECURITY HELP LINE	1093
CENTRAL LABOUR SECRETARY	011- 23710265
CENTRAL LABOUR COMMISSIONER	011 - 23710447
STATE LABOUR SECRETARY	0674- 2536770
STATE LABOUR COMMISSIONER	0674 - 2390028
RD, ESIC, BHUBANESWAR	0674 - 2546380
RPFC, BHUBANESWAR	0674 - 2543566
RLC, BHUBANESWAR	0674 - 2556314
DIRECTOR OF FACTORIES & BOILERS	0674 - 2396070

କୋଭିଡ୍-୧୯ ପାଇଁ ସତର୍କତା ବର୍ଣ୍ଣବୋଧ

A AVOID CROWD	B BEWARE OF FAKE NEWS	C CLEAN YOUR HANDS	D DON'T GO OUT	E EMPTY THE STREETS	F FORBIDDEN ALCOHOL
ଜନଗହଳିପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ	ମିଥ୍ୟା / ଭୁଲ୍‌ବ ଖବରଠାରୁ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ	ହାତକୁ ଭଲଭାବେ ସଫା ରଖନ୍ତୁ	ବାହାରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ	ରାସ୍ତାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ	ମଦ୍ୟପାନ ନିଷେଧ
G GATHERING IS BAD	H HAND SANITIZING	I INSIDE THE HOME	J JOINT FIGHT AGAINST CORONA	K KIND TO THE NEEDY	
ସଭା / ସମିତି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ	ହାତକୁ ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ	ବୃତ୍ତାନ୍ତର ଯୋଗ ରୁହନ୍ତୁ	କରୋନା ବିରୋଧୀ ଜଠେରେରେ ସାମିଲ ହୁଅନ୍ତୁ	ଅଭାବୀ/ଦରିଦ୍ର ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତି ଦୟାଶୀଳ ହୁଅନ୍ତୁ	
L LOVE YOUR FAMILY	M MEDITATE DAILY	N NO TO HANDSHAKES	O OFFER HELP TO EACH OTHER	P PRACTICE YOUR PASSION	
ନିଜ ପରିବାରକୁ ଭଲପାଆନ୍ତୁ	ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରାର୍ଥନା ବା ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ	କରମୁହଁନ ବା ହାତ ମିଳାନ୍ତୁ ନାହିଁ	ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ସାହାଯ୍ୟ ସହାନୁଭୂତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ	ନିଜର ଭୂମିକୁ ବଳବତ୍ତର ରଖନ୍ତୁ	
Q QUARANTINE YOURSELF	R REGULAR EXERCISING	S SOCIAL DISTANCING	T TRAVELLING IS DANGEROUS	U USE MASKS	
ନିଜକୁ ଏକାନ୍ତବାସରେ ରଖନ୍ତୁ	ଦୈନିକିନ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ	ସାମାଜିକ ଦୂରତ୍ୱ ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ	ଭ୍ରମଣ ବା ଯାତ୍ରା ନିରାପତ୍ତ ନୁହେଁ	ମୁଖା ବା ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ	
V VISIT YOUR DOCTOR ONLINE	W WEAPONIZED IMMUNE SYSTEM	X XTRA PRECAUTIONS FOR ELDER	Y YOUR AWARENESS IS A PREVENTION	Z ZERO FACE TOUCHING	
ଅନୁଲାଇନ୍ରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ	ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ କରନ୍ତୁ	ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହୁଅନ୍ତୁ	ସଚେତନତା / ସଚର୍ଚ୍ଚତା ହିଁ ପ୍ରତିଷେଧକ	ନିଜ ମୁହଁକୁ ଆଦୌ ସ୍ପର୍ଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ	



ରାଜ୍ୟ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଓ ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ

ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଓ ପାନାୟ କଳ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

2021

JANUARY

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRUARY

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARCH

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

APRIL

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAY

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNE

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULY

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AUGUST

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBER

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBER

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBER

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DECEMBER

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Tools To Achieve Vision ZERO At Work Place

Accept leadership to demonstrate
commitment

Bring risk assessment to identify hazards.

Create safe and healthy equipments

Define targets for developing effective
programs

Ensure a safe and healthy system for smooth
adoption

Facilitate skill development for improved
competence

Guide to achieve team work
“one for all” & “all for one”

Compiled by

Mr. B.K. Sahu, Former Insurance Commissioner, ESIC, Ministry of Labour , Govt. of India
Communication Adviser IRDA & Now @ Indo-German Focal Point-Prevention & Social Security for India

Who can be reached in his

mail ID : focalpointindia.dguv@gmail.com, bk_sahu04@yahoo.com

www.indogermanfocalpoint.com

Cell : +91-9040590798 / 9818098844, Ph : +91- 674-2386668

VISION ZERO

Safety.Health.Wellbeing.



INDO-GERMAN
FOCAL POINT
INDIA

Securing Safety, Social Security & Skill Development Starts With Self - 75