

VISION ZERO

Las 7 Reglas de Oro para pequeñas empresas



Preámbulo

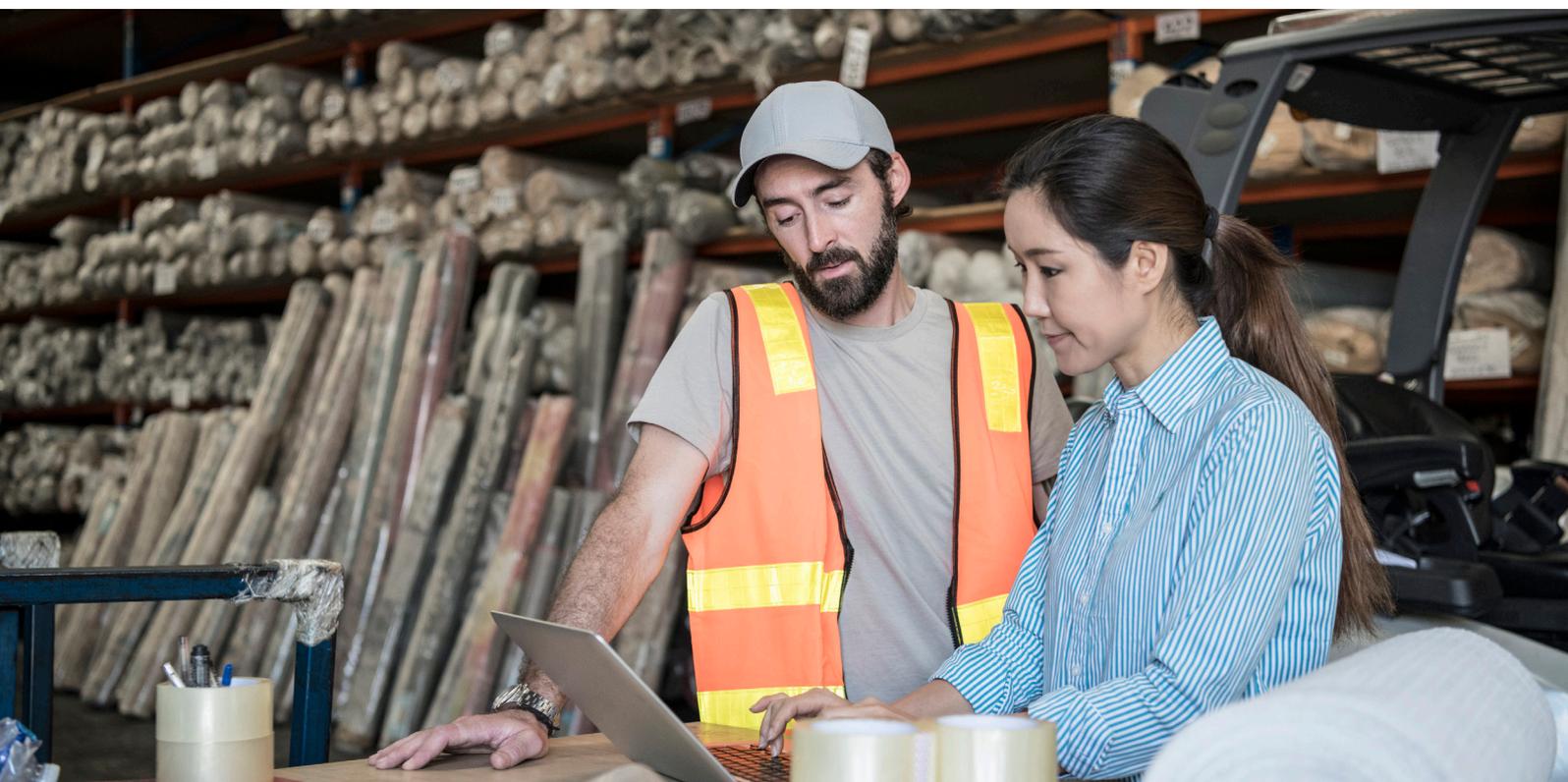
La guía de la AISS “VISION ZERO: 7 Reglas de Oro para pequeñas empresas” complementa la serie de guías VISION ZERO (www.visionzero.global/guides), puestas a disposición por la Asociación Internacional de Seguridad Social como parte de su exitosa estrategia Vision Zero. Esta estrategia fue lanzada en el XXI. Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en 2017 en Singapur.

Esta guía está basada en la guía de la AISS “VISION ZERO: 7 Reglas de Oro para un trabajo saludable y sin accidentes”. Es una propuesta especial para pequeños negocios, donde el empleador es la única persona al mando, siendo el único responsable de gestionar la seguridad, la salud y el bienestar de sus empleados. Para hacer frente a este ambicioso desafío, es importante que el empleador se ocupe de su propia seguridad, salud y bienestar, ofreciendo así un comportamiento ejemplar y proactivo a sus trabajadores.

La estrategia de prevención VISION ZERO y sus 7 Reglas de Oro es una propuesta para empresas y negocios de todo el mundo, de todos los sectores y todos los tamaños. Más de 11.000 empresas, instructores y colaboradores ya están comprometidos con la iniciativa VISION ZERO. Esta guía pretende expandir sus beneficios a pequeñas y medianas empresas donde solamente existe un nivel gerencial (el/la empleador/a, el/la propio/a jefe/a), por lo que estas simples 7 Reglas de Oro ofrecen el marco para crear con éxito una cultura de prevención especialmente en estos negocios. Para que sean aplicables a las pequeñas empresas, las 7 Reglas de Oro se han “traducido” a sus necesidades reduciendo los indicadores de la lista y las recomendaciones. Con esto, la AISS pretende ayudar a la sostenibilidad y el éxito económico de estas empresas.

Califique las Reglas de Oro

- VERDE:** Totalmente aplicada
- AMARILLO:** Posible mejora
- ROJO:** Acción necesaria



Regla de Oro 1: **“Asumir el liderazgo – demostrar compromiso”**
para pequeñas empresas significa:



1 Asumir el liderazgo en seguridad, salud y bienestar es cuestión del jefe.	Calificación Individual	Calificación Global
Soy responsable de mis empleados y de mí mismo.	○ ○ ○	○ ○ ○
Motivo y doy ejemplo a los demás para que trabajen de manera segura y saludable.	○ ○ ○	
Cuestiono compartimientos inseguros y no saludables y lo considero un problema.	○ ○ ○	
Doy prioridad en mis acciones a la seguridad, la salud y el bienestar.	○ ○ ○	
Sigo constantemente las reglas, consciente de que soy un ejemplo para mis trabajadores.	○ ○ ○	
Interrumpo inmediatamente cualquier acción insegura y no saludable.	○ ○ ○	
Solicito a mis clientes que cuenten con las condiciones básicas de seguridad y salud para poder entregarles mis servicios.	○ ○ ○	

Regla de Oro 2: **“Identificar los peligros – evaluar los riesgos”**
para pequeñas empresas significa:



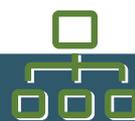
2 Eliminar los peligros en el lugar de trabajo	Calificación Individual	Calificación Global
Observo sistemáticamente cómo trabajamos y dónde existen riesgos.	○ ○ ○	○ ○ ○
Me enfoco especialmente en desarrollar medidas a partir de cuasi accidentes, compartimientos inseguros, casos de primeros auxilios y accidentes.	○ ○ ○	
Soy consciente de los riesgos para la salud de mis trabajadores y para mí mismo.	○ ○ ○	
Desarrollo medidas preventivas adecuadas para los peligros que no pueden ser eliminados.	○ ○ ○	
Pido ayuda externa para identificar los peligros principales y evaluar los riesgos.	○ ○ ○	

Regla de Oro 3: **“Definir metas – elaborar programas”**
para pequeñas empresas significa:



3 Establecer metas para mejorar la seguridad, la salud y el bienestar	Calificación Individual	Calificación Global
Desarrollo objetivos de seguridad, salud y bienestar conjuntamente con mis empleados.	○ ○ ○	○ ○ ○
Juntos definimos medidas concretas y los pasos necesarios para su implementación en nuestra rutina diaria.	○ ○ ○	
Los resultados intermedios proporcionan información para la corrección y son un incentivo para continuar.	○ ○ ○	
Conozco y gestiono los indicadores principales que afectan mi trabajo.	○ ○ ○	

Regla de Oro 4: **“Garantizar un sistema seguro y saludable – estar bien organizado”** para pequeñas empresas significa:



4 Organizar la seguridad, la salud y el bienestar.	Calificación Individual	Calificación Global
Compruebo y hago cumplir los requerimientos legales de mi país.	○ ○ ○	○ ○ ○
Utilizo el asesoramiento de expertos externos si es necesario.	○ ○ ○	
Me ocupo de que las responsabilidades estén claramente definidas y hayan sido comunicadas.	○ ○ ○	
Designo a empleados competentes para que se hagan cargo de tareas especiales de seguridad y salud.	○ ○ ○	
Evalúo los efectos de cada decisión operativa en la salud y la seguridad de mis empleados.	○ ○ ○	
Pongo especial atención a los primeros auxilios y a la cadena de rescate para cada puesto de trabajo en mi empresa.	○ ○ ○	

Regla de Oro 5: “**Velar por la seguridad y la salud en las máquinas, equipos y lugares de trabajo**” para pequeñas empresas significa:



5 Usar equipo de trabajo seguro y saludable	Calificación Individual	Calificación Global
Presto atención a los estándares de seguridad y salud al adquirir máquinas, herramientas, equipos y materiales de trabajo.	○ ○ ○	○ ○ ○ ○
Reviso regularmente la seguridad de mis máquinas, herramientas, equipos de trabajo y puestos de trabajo.	○ ○ ○	
Incluyo los problemas de salud (emisiones, ruido, vibración, etc.) en estas revisiones.	○ ○ ○	
Proveo a mis empleados con el equipo de protección personal necesario (cascos, mascarillas, zapatos de protección, gafas de protección, protección contra caídas, protección auditiva, etc.)	○ ○ ○	
Evito las averías y reduzco el riesgo realizando mantenimientos regulares.	○ ○ ○	
Verifico que el equipo de protección personal sea utilizado correctamente y sea adecuado para el trabajo a realizar.	○ ○ ○	

Regla de Oro 6: “**Mejorar las cualificaciones – desarrollar las competencias**” para pequeñas empresas significa:



6 Mejorar la seguridad y la salud mediante la capacitación y educación	Calificación Individual	Calificación Global
Asigno las tareas a mis empleados solamente si estoy seguro de que pueden realizarlas con seguridad.	○ ○ ○	○ ○ ○
Si es necesario, proveo el entrenamiento adecuado a mis empleados (ej.: nuevas máquinas, nueva tecnología, nuevas sustancias)	○ ○ ○	
Instruyo a mis empleados también en materia de salud y seguridad antes de empezar a trabajar, si es necesario todos los días.	○ ○ ○	
Reviso regularmente el correcto funcionamiento y uso de los dispositivos de seguridad.	○ ○ ○	

Regla de Oro 7: “**Invertir en las personas – motivar a través de la participación**” para pequeñas empresas significa:



7 Trabajando juntos con seguridad y éxito	Calificación Individual	Calificación Global
Todos en mi empresa deben contribuir con la seguridad, salud y bienestar.	○ ○ ○	○ ○ ○
Proporciono una retroalimentación positiva para motivar a mis empleados.	○ ○ ○	
Actuamos como un equipo, nos respetamos y ayudamos los unos a los otros.	○ ○ ○	
Todos tienen el deber de seguir las reglas y dejar de trabajar si no se sienten seguros.	○ ○ ○	
Hablamos abiertamente entre nosotros y revisamos nuestra situación de salud y seguridad regularmente.	○ ○ ○	

¡Adhiérase hoy a la campaña Vision Zero!

www.visionzero.global
#visionzeroglobal