







VISION ZERO

7 سنہر ہے اصول ۔ حادثات سے بچاؤاور صحت مندانہ کام کے لیے مینجرزاور ملازمین کے لیئے ایک رہنما کتا بچہ







کام کے دوران ہونے والے حادثات اور بیاریاں نہ تو قسمت کی طرف سے ہوتی ہیں اور نہ ہی ان سے بچاؤ کام کے دوران ہوتا ہے، ان سب کی کوئی نہ کوئی وجو ہات ہوتی ہیں۔ ان تمام حادثات سے بچاؤ کا ایک مضبوط نظام بنانے سے نہ صرف یہ وجو ہائے تم کی جاسکتی ہیں بلکہ کام کے دوران ہونے والے حادثات، لاحق خطرات اور بیاریوں سے بھی بچا جاسکتا ہے۔

ویژن زیرو (تحفظ) ایک ایس سوچ کا نام ہے جو کہ تفاظت جمحت اور بہود (Safety, Health & Well Being) کوکام کی ہرسطے پریقینی بناتی ہے۔

(ISSA) کاویژن زبرور ہنما کتا بچہ ایک ایسامنفر داور جامع تصور ہے جو کہ تحفظ کے کسی بھی تناظر میں حفاظت ہوت اور بہبود کی ترجیحات کے عین مطابق ہے۔ وژن زبروکا بیر ہنما کتا بچہ دنیا کے کسی بھی کونے میں جائے کار ،ادارے اور انڈسٹری کے لیے مفید ہے۔







بدر ہنما کتا بچہ کیسے بنا؟

کسی بھی ادارے میں صحت وحفاظت سے متعلق حالات کو مسلسل بہتر بنانے اور ملاز مین اور مینچرز کو ویژن زیر وکو سپورٹ کرنے کی خاطر (ISSA) نے وسیع ترین تحقیق پر بمنی صحت وحفاظت کے ماحول کو قائم رکھنے کے لیے اسک میر بوط حکمت عملی وضع کی ہے۔اس عمل کے دوران تقریباً اسک ہزار ملاز مین ،ایگزیکیٹو زمینیچرز سیفٹی ایکسپرٹ، ورکرز نمائندوں اور لیبرانسپکٹر سے ان کے بہترین طریقہ کار کے متعلق بوچھا گیا جس کے نتیجے میں ایک عملی اور جامع ویژن زیر و Vision Zero رہنما کتا بچہ بنایا گیا جو کہ سات سنہر بے ضوابط (Seven Golden Rules) بربینی ہے۔

كابيج سے رہنمائی كيے حاصل كى جاسكتى ہے

کتا پچہ میں موجود ہرضابطہ کا نہ صرف مختصر جائزہ دیا گیا ہے، بلکہ اس سے منسلک دیگرضوابطاور چیک لسٹ بھی فراہم کی گئی ہے۔ اس سے
آپ اس بات کا بخو بی اندازہ لگا سکتے ہیں کی آپ کے ادارے میں کون ساضابطہ پہلے سے لاگو ہے۔ کہاں پر مزید بہتری کی ضرورت
ہے، اور آیا کہ آپ کواصلاحی عمل کی ضرورت ہے یانہیں۔

آیئے اس مہم کا حصہ بنیں

مزید معلومات کے لیے ویژن زیرو کی website وزٹ کریں اور رجسٹر ہو کرویژن زیرو کی عالمی برادری میں شامل ہو جائیں _ (www.visionzero.global)

ایک محفوظ اور صحت مند جائے کار کا حصول ممکن ہے جس کا انحصار آپ پر ہے۔

سنهرى ضوابط كوريث يجييه

- سنر مکمل طور پرلا گوکیا ک
- زرد بهتری کی گنجائش
- سرخ کاروائی کی ضرورت کاروائی

ویژن زیرو کے سات سنہرے اصول

ا۔مثالی قیادت۔ذمہداری کےساتھ

۲_خطرات کی نشاند ہی کرنااوران پر قابویا نا

٣-امداف كالعين اورلائحمل كي تشكيل

ہے۔بہترا نظامات کے ساتھ صحت و تحفظ کو یقینی بنانا

۵۔ جائے کار، آلات اور مشینری کے استعمال میں صحت و تحفظ کو چینی بنانا

۲ ـ قابلیت میں اضافه، هنر مندی میں بهتری

ک۔افرادی قوت میں بہتری کے لیے سر مایہ کاری اور شراکت کی پذیرائی

صحت اورحفاظتی تد ابیر کا حاصل

صحت و تحفظ کے ذریعے بھر پور کام کرنے کے حالات پیدا کرنانہ صرف قانونی اور اخلاقی ذمہ داری ہے بلکہ معاثی طور بر بھی فایدہ مندہے۔ جائے کار پرصحت اور حفاظت میں کی گئی سرمایہ کاری نہ صرف جانی نقصان سے بچاتی ہے بلکہ جماری جسمانی اور ڈبنی صحت کی بھی ضامن ہے، سب سے اہم پہلویہ ہے کہ اس کا مثبت اثر ملاز مین کی حوصلہ افزائی، کام اور مصنوعات کی کوالٹی، کمپنی کی شہرت بشمول ملاز مین مینچرز اور گا بکول پر بھی پڑتا ہے جو کہ معاثی ترقی کا ضامن ہے۔

صحت وحفاظت کے لیے قیادت کی ضرورت

کسی بھی ادارے میں صحت اور حفاظت کو بہتر بنانے کا مطلب اخراجات کو بڑھانا نہیں ہوتا۔ سب سے ضروری امریہ ہے کہ انتظامیہ کو باشعور رہ کڑٹمل کرنا چاہئے، قیادت کرنی چاہئے اور ایک بااعتاد بات چیت کی فضا قائم کرنی چاہئے۔ ویژن زیروکی حادثات سے بچاؤکی حکمتِ عملی کو لاگو کرنے کے لیے کمپنی کی سطح پرتمام لوگوں کی شرکت ضروری ہے۔ ویژن زیروکی حکمتِ عملی کی ناکامی یا کا میابی کا انحصار مختی ملاز مین، ایگزیکیٹوز اور حوصلہ مندمینیجر زیر ہے

مجموعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	میں صحت و تحفظ کی احتیاط کا مظاہرہ کرتا ہوں،معیار قائم کرتا ہوں اور باقی ملازم اور مینیجرز کے لیے ملی مثال قائم کرتا ہوں
	000	میں اپنے ملاز میں کی صحت و تحفظ کا ذمہ دار ہوں میں اس بات سے واقف بھی ہوں اوراپنی ذمہ داری قبول کرتا ہوں
	000	میں نے پیشہ درانہ صحت و تحفظ سے متعلق اغراض ومقاصد کے بارے میں مطلع کر دیا ہے۔
	$\bigcirc\bigcirc\bigcirc$	میں صحت و تحفظ کا علمبر دار ہوں کسی بھی شک کی صورت میں رُک جاوُ کہ پسکتا ہوں ۔
	000	میرے ادارے میں ہونے والی تمام میٹنگز meetings میں صحت وتحفظ کوتر جیج دی جاتی ہے۔
	000	میں اس بات سے واقف ہوں کہ میں سب کے لیےا کیے عملی مثال کی حیثیت رکھتا ہوں۔ میں اصولوں پرعمل کرتا ہوں اور ذاتی حفاظت کے آلات کا استعمال کرتا ہوں۔ جب بھی غیر محفوظ عمل دیکھتا ہوں تو اس میں فٹل اندازی کرتا ہوں اور متعلقہ عملے سے بات کرتا ہوں۔
	000	Occupational Safety & Health (OSH) کے حوالہ سے دی جانے والی training کے مواقع سے فائدہ اٹھا تا ہوں اور معلومات حاصل کرتا ہوں ۔

مجموعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	میرے ادارے میں سب صحت و تحفظ کی اہمیت سے واقف ہیں اوراس موضوع پر کافی بات ہوتی ہے۔
	000	ہمارےادارے میں محفوظ طریقے سے کام کرنے کے قوانین موجود ہیں۔
	000	میں یقینی بنا تا ہوں کے تمام ملاز میں ان قوانین سے واقف ہیں۔
	000	صحت وتحفظ کےامور پر میں ملاز مین کے ساتھ بات بھی کرتا ہوں۔
	000	میرے ملاز مین اس امر سے واقف ہیں کہ کون افراد ذمہ داراور بااختیار ہیں۔
	000	میں اپنے ملاز مین سے رائے لیتا ہوں کہ کیاان کی تو قعات کے مطابق فرمہ داری ادا کررہا ہوں؟

مجموعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	سی مسلسل اس امر پر پیرا ہوں کام کے دوران صحت اور حفاظت کی اہمیت کو ظاہر کر کے دکھا تا ہوں
	000	اس سے پہلے کہ میر سےادارے میں کوئی انتظامی ذمہ داریاں سنجالے،اسے اوالیں ایچ لیڈرشپ سیمینار میں شرکت کرنی پڑتی ہے۔
	000	میرے نینجرز جانتے ہیں کہ میرے زو یک کام کے دوران حفاظت کتنی اہم ہے۔ تمام ملاز مین اور مینیجرز قوانین کی برابری کی سطح پر پیروی کرتے ہیں
	000	میں اچھے کمل کوسراہتا ہوں اور بداخلاقی پرتوجہ دیتاہوں _ میں کا م کی جگہ پرانتشاراورلا پرواہی کو برداشت نہیں کرتا _
	000	میں ادارے میں کام کے دوران حفاظت اور صحت کی اہمیت پرزور دیتا ہوں اورائے ٹھیکیداروں ،اپنے ساتھ کام کرنے والی کمپینیز ،سپلائرز اور گا ہکوں پرواضح بھی کرتا ہوں۔

مجموعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	میں اپنے ادارے میں صحت و تحفظ پر سر ماید کاری کرتا ہوں
	000	میرے ملاز مین کے پاس احتیاط وحفاظت کے ساتھ کام کرنے کاموز وں وقت ہے
	000	محفوظ کام نہ ہونے کی صورت میں میرے ملاز مین کواپنے حق اور کام کوروک دینے کے بارے میں معلوم ہے
	000	میں اور میرے مینیجرزاس بات کویقنی بناتے ہیں کہ تحفوظ کا م کے طریقوں پڑمل کیا جار ہاہے مثال کے طور پر، Safety Audit اور Safety Inspection ۔
	000	میں اس بات کویقینی بنا تا ہوں کہ صحت و تحفظ کے لیے مناسب وسائل اور بجٹ فراہم کمیا گیاہے۔



بطورلیڈر قیادت کریں کیونکہ سی بھی کمپنی میں صحت و تحفظ کی کامیا بی یانا کامی میں آپ کا کردار فیصلہ کن حیثیت رکھتا ہے۔

ہر ملازم، ہرا گیزیکی اور ہر منتظم اپنے ادارے میں صحت و تحفظ کا ذمہ دار ہوتا ہے۔ ایک لیڈر کی بیڈو بی نہ صرف اس بات کا تعین کرتی ہے کہ اس جگہ صحت و تحفظ کو برقر ارر کھنے کے لیکنی کوشش کی جاتی ہے بلکہ اس بات کا بھی پند دیتی ہے کہ جائے کا کنتی کوشش، کا میاب اور پائیدار ہے۔ قیادت کے لیے اچھا ابلاغ اور شفاف انتظامی امور پر بنی ماحول ضروری ہے۔ پیش گوئی، توجہ اور ستقل مزاجی جیسی مثالوں سے اچھی قیادت کا اظہار کیا جاسکتا ہے۔

ا یگزیکیٹو زاور مینیجرز دوسروں کے لیے مثال ہوتے ہیں۔جو کہاصول اورضا بطے نہصرف بناتے ہیں بلکہان پڑمل پیرابھی ہوتے ہیں۔ وہ اس بات کوبھی بینی بناتے ہیں کہ باقی لوگ بھی اصولوں کو جانیں اوران پڑمل کریں ضوابط کی خلاف ورزی کو فوری طور پڑحل کرنا چاہئیے۔ خطرات کی نشاندہی کرنے والوں کی حوصلہ افزائی کرنی چاہئیے مینیجرز کا مطالبات اور برداشت کے بارے میں طرز عمل باقی ملاز مین کے لیے مثال قائم کرتا ہے۔

7 ويژن زيرو كائيرُ 6

مُوعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	ا بیس نینی بنا تا ہوں میر سے ادار سے میں وستاو ہز کی صورت میں تیار کی Risk Assessment جاتی ہے اور با قاعد گی سے معلومات کی تجدید کی جاتی ہیں۔
	000	میرے مینیجرزاس بات کوجانتے ہیں کہ وہ Risk Assessment کے ذمہ دار ہیں اور ہر مکنہ خطرے اور خدشتے کوخاطر میں لاتے ہیں۔
	000	میرے ملازمین، بورڈ، پیشہورانہ حت و تحفظ کا ذمہ دارا فسر ، کمپنی ڈاکٹر اور دیگر پیشہورانہ (OSH) حفاظتی امور سے متعلق ماہرلوگ اس میں شامل ہیں۔
	000	میں نے Risk Assessment کرنے کے لیئے اصول وضع کیے ہیں جن میں شامل ہیں: میرے کاروبار کے نظی بناوٹ کی تدویں ۔ حفاظتی اقدامات مرتب کرنا ۔ انجام دینے والی سرگرمیوں کی وضاحت ۔ حفاظتی اقدامات کولا گوکرنا ۔ سرگرمیوں سے متعلقہ خطرات اور خدشات کی نشاندہی ۔ حفاظتی اقدامات کے موثر ہونے کی تصدیق کرنا
	000	(Maintainance, Upkeep, Troubleshooting)،ان کی اصلاح کرنااوراس کے ساتھ صاتھ ٹھیکیداروں بیرو فی کمپنیز کی سرگرمیوں میں ہنگا می حالات میں اپنائے جانے والے طریقہ کا رکوبھی خاطر میں لایا جا تا ہے۔
	000	ہماری Risk Assessmentصحت کے پہلووں کو بھی احاطہ کرتی ہے جس میں ذہنی صحت بھی شامل ہے۔اس کے علاوہ (Hazardous Substances, Noise & Vibration) سے پیدا ہونے والے اثر ات بھی ضرورت کے مطابق شامل ہیں۔
	000	میں نے Risk Assessment کے لیے مختلف وقفول کا کہی تعین کررکھاہے۔

وى درجه بندى	انفرادی درجه بندی مجمج	کام کے دوران حادثات، (near miss) اور دیگرا ہم واقعات کورپورٹ اوراعدا دو شار کے مطابق ریکارڈ کیا جاتا ہے تا کہ مکنہ - اصلاحات کا تعین کیا جاسکے۔
	000	میرےادارے میں ہونے والےحادثات، دیگراہم واقعات اوران کامیرے ملاز مین کی صحت پر پڑنے والےاثر سے متعلق مجھے فوری مطلع کیا جاتا ہے۔
	000	کام کے دوران ہونے والے حادثات،فرسٹ ایڈ کی فہرست میں کیے گئے اندراجات، بال بال بیخنے والے اور دیگرا ہم واقعات کی مختاط طریقے سے تحقیق کی جاتی ہے تا کہان کی بنیاد کی وجو ہات کا تعین کیا جا سکے اور حفاظتی اقد امات لا گو کیے جاسکیں۔
	000	اعدادوشار کو محفوظ رکھتے ہیں تا کہ نئے رجحانات اوراہم تقاضوں کی شناخت ہوسکے ۔
	000	میرےادارے میں ہونے والے حادثات کی تین اہم وجو ہات اوراس کے نتیجے میں آنے والی لاگت سے میں بخو بی واقف ہوں۔
	000	ان تجر بوں کے نتائج کو Risk Assessment اور prevention کے لئیے مختلف پر وکرا مزمیں شامل کیا گیا ہے۔
	000	میں جانتا ہوں کہ حادثات اور دیگرا ہم واقعات جن کے بارے میں اطلاع دی گئی ہےوہ میرےادارے میں اعتاد کی فضا کو ظاہر کرتے ہیں۔

بموعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	ت (Risk Assessment اور حادثات کے تجر بول سے حاصل ہونے والی آگا ہی کوہم مزید بہتری کے لیئے استعال کرتے ہیں
	000	Sampling کی بنیاد پرذاتی طور پرتصدیق کرتا ہوں کہ قائم شدہ بچاو کے اقدامات موثر ہیں _
	000	Risk Assessment کے نتائج کوادارے میں مزید بہتری کے لیئے استعال کیا جاتا ہے۔
\bigcirc	$\bigcirc\bigcirc\bigcirc$	کام کرنے کی ہدایات کو Risk Assessment کی بنیادوں پر تیار کیا جا تا ہے۔



Risk Assessment خطرات کی بروفت شناخت اوران سے بچاؤ کے طریقوں کولا گوکرنے کے لیے ایک اہم آلہ کار کی حیثیت رکھتا ہے۔ حادثات ، زخمی ہونا اور بال بینے کے واقعات کے بارے میں انداز ہ لگا نا اشد ضروری ہوتا ہے۔

اگرآپ تجربہ کار ہیں توحاد ثات ہونے سے پہلے ہی خطرات اور خدشات کی نشاند ہی کریں گے اور بید نصرف ممکنہ خدشات کا انداز ہ لگانے میں بلکہ ان سے بچاؤ کے طریقوں کو بھی واضح کرنے میں مدد کرے گا۔اس لیے بیطریقہ کاریااصول پوری دنیا میں زیراستعمال ہے۔

منظم طریقے سے کی گئ Risk Assessment ادارے کے لیے عملی ہدایات کا کرداراداکر تی ہے۔ کام کے دوران حادثات سے متعلق جانچ پڑتال آنے والے دنوں میں اصلاحی عمل کے لیے ضروری ہے۔

س_اہداف کی نشاندہی_لائحہل کی تروج

کام کے دوران حفاظت اور صحت کے حصول میں کامیابی کے لیئے واضح مقاصد اور ممل درآمد کے گھوس اقد امات ضروری ہیں جو کہ پروگرام کا حصہ ہونے چاہیئں۔

کام کے دوران حفاظت اور صحت کے بہت سے پہلو ہیں جن میں کام کے دوران حفاظت اور صحت کو واضح مقاصد کے طور پراپنے ادارے میں قائم کرنا اوران کو پچھڑ صے کے لیئے لاگو کرنا تر جیج ہونی چاہئے مثل تین سالہ پروگرام میں شمولیت۔
پروگرام کی بنیاد پر مقاصد پر ہنی کافی آپشز موجود ہیں: یا تو آپ حادثات کی تعداد کو کم کرنے کا مقصد سیا منے رکھیں یا پھر کسی خاص مسئلے پر جسیا کی مشینوں کا آپریش ، لفٹ کا استعمال ، ذاتی بچاؤ کے آلات کا استعمال اور گرد آلود ماحول میں کمی لانا وغیرہ ۔ ایک بار جب آپ کے ملاز مین پر بیرواضع ہوجائے کہ ان کی صحت و تحفظ آپ کی اولین ترجیح ہے اور اس تناظر میں ادارے میں کام بھی ہور ہا ہے تو وہ دن دور نہیں جب کامیا بی اور ترتی آپ کی منزل ہوگی ۔ آپ کومقاصد کے صول کے بارے میں بھی لوگوں کو با قاعد گی سے بتانا چاہئے ۔

آپ کے ادارے میں چیزیں کیسی نظر آتی ہیں؟

مجموعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	ا _ میں نےصحت اور حفاظت سے متعلق ام د اف (Goals) واضع کر دیے ہیں
	000	ہمارےادارے کے اہداف میں کام کے دوران صحت اور حفاظت کے بچپاؤگی اہمیت کاعزم شامل ہے
	000	قلیل اور در میانی مدت میں کا میا بی حاصل کرنے کے لیئے میں نے کا م کے دوران حفاظت اور صحت کے تھوں Occupational Safety & Health (OSH) کے سنگ میل واضع کیئے ہیں
	$\bigcirc\bigcirc\bigcirc$	میں اپنے مینیجرز اور ملاز مین کے ذاتی مقاصد کے ساتھ شفق ہوں
	000	میں نے تمام ملاز مین مینیجرز ٹھیکیداروں ،شرا کت دار کمپنیوں ،گا ہکوں اور عام عوام کواپنے کمپنی کے ابداف اورموجود ہ سنگ میل کے بارے میں آگاہ کردیا ہے۔
مجموعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	۲۔ میںا پنے مقاصد حاصل کرنے کے لیئے ٹھوں سرگرمیوں کی منصوبہ بندی کرتا ہوں۔
	000	عملی منصوبہ بندی کے ساتھ ساتھ میں ٹھوس سرگرمیاں ، کا م کے دوران صحت اور حفاظت کے لائحیمل OSH) Programme) اوراضا فی اقدامات جو کہ میر ہے مقاصدتک پہنچنے میں ہدد کریں اٹھا تا ہوں۔ علاوہ ازیں میں سب چیز وں کا شیڑ ول بھی تر تیب دیتا ہوں۔

	000	عملی منصوبہ بندی کے ساتھ میں ٹھوس سرگرمیاں ، کام کے دوران صحت اور حفاظت کے لائحیمل OSH) Programme) اوراضا فی اقدامات جو کہ میرے مقاصد تک پہنچنے میں مدد کریں اٹھا تاہوں۔ علاوہ ازیں میں سب چیزوں کا شیڈول بھی ترتیب دیتاہوں۔
	000	سرگرمیوں کوانجام دینے ، تفاظت اور صحت سے تعلق Programme بنانے اور صحت کے دن منانے اور دیگرا قدامات کی منصوبہ بندی کرنے کے لیئے میں ٹھوں قتم کے کام تفویض کرتا ہوں۔
	000	میں تمام پنیجرز ٹھیکیداروں،ملازمین،شرا کت دارکمپنیوں،گا ہکوں اورعام عوام کوتمام سرگرمیوں، حفاظت اورصحت ہے متعلق Programme، حفاظت سے متعلق مقرر کردہ ہفتوں اورصحت ہے متعلق دنوں کے بارے میں بتا تاربتا ہوں اوران میں حصہ لینے کی دعوت بھی دیتا ہوں۔
	000	میں ملاز مین کے خاندان کو بھی ان سرگرمیوں ، تفاظت اور صحت ہے تعلق پر وگرا مز اور صحت ہے متعلق مقرر کر دہ دنوں میں حصہ لینے کی دعوت دیتا ہوں۔

مجموعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	۳ ۔ میں کارکردگی ہے متعلق رکھے گئے اہداف کا تعین کرتا ہوں تا کہا پنے لیئے جانے والے اقد امات کے موئز ہونے کی تصدیق کرسکوں
	000	کارکردگی کے اعدادو شار کی بنیاد پر (حاد ثات کے اعداد،ٹریننگ میں حصہ لینے والے،سرگرمیوں کودیکھنے آنے والے،صحت سے متعلق تشہیر) میں مقاصد کو حاصل اور قبول کرنے کی پیائش کرتا ہوں اور ملاز مین کونتائج کے بارے میں آگاہ کرتا ہوں۔
	000	ا گرنتائج تسلی بخش نه ہوں تو میں اپنی سرگرمیوں اور لائحة مُل Programme میں ردو بدل کرتا ہوں ۔
	000	جہاں تک ممکن ہوسکے میں اپنے ادارے کے لیئے اپنی کارکردگی کے اعدادو ثنار کامواز نہ باقی صنعتوں کے ملتے جلتے آپریشنز کے ساتھ کرتا ہوں۔
	000	میں نتائج اورا ہداف کو حاصل کرنے کے بارے میں اپنے ملاز مین اورمینیجرز کو وقتاً فو قتاً آگاہ کرتار ہتا ہوں۔

ويژن زيرو گائيڙ 11

بوعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی مج	ا۔ کام کے دوران حفاظت اور صحت ہے متعلق میر ہےادارے میں تمام چیزیں جیسا کہ ذمہ داریاں ، قابلیتیں ،طریقے اورعوامل منظم انداز میں ترتیب شدہ ہیں۔
	000	میرے پاس (OSH) نظام کی قابلیت اور ذمد داریوں کا خدو خال موجود ہے۔
	000	میں نے تمام کام ذمہداریاں اورمینیجرز کی قابلیت کونہ صرف حفاظت اور صحت کے تناظر میں واضح کردیا ہے بلکہ ان کوتحریر کی صورت میں فراہم بھی کردیا ہے۔
	000	ہمارے پاس حفاظت اور صحت سے متعلق تمام ماہرین موجود ہیں جیسا کہ بیفٹی انجینیئر ، کمپنی ڈاکٹر ،سائیکالوجسٹ ،صفائی کے ذ مہداران وغیرہ ۔ بیماہرین میری اور مینیجرز کی رہنمائی کرتے ہیں اور مجھے بلاواسطدرپورٹ کرتے ہیں۔
	000	میں نے واضح کررکھا ہے کہ رپورٹ کس کواور کب دینی ہے۔ بیاصول ادارے کی صحت اور حفاظت کا احاطہ کرتا ہے۔
\bigcirc	000	میں یقینی بنا تا ہوں کہ Risk Assesment اور کام کی ہدایات وقت ساتھ ساتھ اپ ڈیٹ ہوں اور ملاز مین کوان کے بارے میں بتایا جائے۔
	000	ملاز مین کی حفاظت اورصحت کے ذمہ دارنمائندے،ابتدائی طبی امداد دینے والے اور آگ سے بچاؤ کے ذمہ داران کافی تعداد میں میسر میں اورا پے شعبہ سے تعلق تعلیم اور تربیت بھی حاصل کرتے ہیں۔
	000	ملاز مین کے طبعی معائنے ،جوکہ پیشہ ورانہ ادویاتی ضروریات کے مطابق کیے جاتے ہیں ،ان کاوفت پر جائز ہجھی لیاجا تا ہے۔

نموعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	۲ مینیجرز کی کھرتی میں ادار بے کی حفاظت اور صحت اہم جزوہے۔
	000	میرےادارے میں مینیجر بننے کے لیئے صحت اور حفاظت کے توانین کامسلسل مشاہدہ کرنااوران کولا گوکرنا ضروری ہے۔
	000	اس سے پہلے کہ کوئی مینچرمقرر کیا جائے، اسے حفاظت اور صحت سے متعلق ٹریننگ سے گزرنا ہوتا ہے۔
	000	میں نے ملاز مین کے لیے پیشہ ورانہ صحت و تحفظ ہے متعلق میٹینگز کرنے کا ماحول قائم کیا ہے۔
	000	میر مینیجرز safety inspection کے حوالہ سے اپنی اپنی ذمددار یوں کا با قاعد گی سے جائزہ لیتے ہیں اور ترتیب اور صفائی کی طرف خاص توجہ دیتے ہیں۔
	000	میں با قاعدگی ہےا پیٹینیجرز کےساتھ (OSH) سے متعلق ذمہ داریوں پر بات کرتا ہوں اور ضروریات کے پورا ہونے کا جائزہ لیتا ہوں۔

وعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	س _{ا -} میرااداره صحت و تحفظ کی کم از کم قانونی ضروریات پر پورا از تاہے۔
	000	میں با قاعد گی سے مختلف جگہوں کا معائمہ کرتا ہوں تا کہ خطیمی ضروریات کے پوراہونے کا جائزہ لےسکوں۔
	000	میں مینیجرزاور کاروباری لوگوں کے لیئے رکھے گئے سمینارز میں بذات ِخودشر یک ہوتا ہوں۔
	000	میرے حفاظت اور صحت ہے متعلق ماہرین تمام صحت اور حفاظت ہے متعلق کیئے گئے فیصلوں کے ممل میں شریک ہوتے ہیں۔
	000	میں نے (OSH) کی ایک سمیٹی بنائی ہے جو کہ با قاعد گی سے اوالیں ای کے مقاصداور فروغ سے متعلق منصوبوں پر بات کرتی ہے۔ میں ذاتی طور پر (OSH) سمیٹی کی صدارت کرتا ہوں۔
	000	مینیجرز کے ساتھ ساتھ ملاز مین کے نمائندے، حفاظت وصحت کے نمائندے اور حفاظت وصحت کے ماہرین ملا قاتوں میں شامل ہوتے ہیں جو کہ سہ ماہی بنیادوں پررکھی جاتی ہے۔
		ہم ہرقتم کے بنگا می حالات سے نیٹنے کے لیئے تیار ہیں جس کی تیاری ہنگا می حالات سے نیٹنے اور آگ سے بچاو کی مشقوں، ہنگا می اور ریسکیو کے منصوبوں کی بنیاد پر کی جاتی ہے۔
	000	میں جن کمپینیز کے ساتھ کا م کرتا ہوں، وہاں کا م کے دوران حفاظت اور صحت کے بارے میں کیئے جانے والے اقد امات کی تصدیق کرتا ہوں۔
	000	میں نے پہلے سے اپنے ادارے کے لیئے (OSH) کا انظا کی نظام ہنایا ہوا ہے اور بیرونی جانچ پڑتال سے اس کے فعال ہونے کوتا ہت کرتا ہوں



پیشہ ورانہ صحت و تحفظ کامنظم نظام ایک اچھانصور ہے جو کہ آسان بھی ہے اور فائدہ مند بھی۔

کام کے دوران صحت و تحفظ Occupational Safety & Health (OSH) سے تعلق ایک منظم نظام ہرا دار ہے کوآسانی سے چلا تا ہے کیونکہ رکاوٹیں اور معیار سے متعلق مسائل کم ہوجاتے ہیں۔

اس تناظر میں چیک لسٹ کافی مددگار ثابت ہوتی ہے۔ جو بھی اچھی کارکر دگی دکھانے کے خواہش مند ہیں آٹھیں (OSH) کے نظام کولا گوکر نا چاہئیے۔ جب ہرکام احسن طریقے سے ہوگا تو کامیاب جانچ پڑتال سے ادار کے وباوقار شناخت حاصل ہوگی۔

ئموعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی مج	۱- ہم اس بات کویقینی بناتے ہیں کو تعمیرات، پیداواری سہولیات، آلات اور مشینوں کی حصولی اور جائے کارکے ڈیز ائن کے دوران حفاظتی معیار کومدِ نظر رکھا جائے۔
	000	ہم خریداری کے ممل کے دوران کارکر دگی کی تمام تنصیلات تیار کرتے ہیں تا کہ حفاظتی ضروریات کا تعییں کیا جاسکے۔
	000	میں کسی بھی قتم کی حصولی ماخر مداری کے دوران Risk Assessment کے ممل کو بروئے کار لاتا ہوں۔
	000	میں وہی مشینیں اورآ لات خرید تا ہوں جس میں ڈیلر مجھےان کے بارے میں معلوماتی کتا بچیاور خدشات ہے متعلق معلومات فراہم کرے۔
	000	میں خریداری کے عمل میں اپنے تجربہ کارملاز مین، بورڈ کے اراکین اور حفاظت وصحت کے ماہرین جیسا کہ مینی ڈاکٹر اور تیفٹی انجینیئر کوشامل کرتا ہوں۔
	000	میں اس بات کویقینی بنا تا ہوں کی خریدے گئے آلات اور مشینیں لا گوشدہ قوا نین اور معیار کے مطابق ہوں۔

نوعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	۲_ پیداواری سہولیات،مشینوں اورآ لات کے روز مر واستعمال کے دوران، میں اس بات کو بقینی بنا تا ہوں کہ چفاظتی آلات قابلیاعتماد میں اور استعمال میں ہیں۔
	000	میں یقینی بنا تاہوں کہ شینوں کی حالت کا با قاعدہ توریر جائزہ لیا جائے۔
	000	میں یقینی بنا تا ہوں کہ معلوماتی کتا بچے میں موجود ہدایات کوملاز مین کی تربیت کا حصہ بنایاجائے۔
	000	میں معائنے کے اوقات مقرر کرتا ہوں اور ذمہ دارا فراد کو متعین کرتا ہوں۔
	000	چونکہ بحالی ،مرمت اور خرابی کا سراغ لگانے والے عوامل میں حاد ثات کا خطرہ ذیا دہ ہوتا ہے اس لیے میں ان کا programme بنا تا ہوں۔
	000	میں اپنے ادارے میں ٹریفک کے تمام رستے محفوظ حالت میں رکھنے کے لیے ضا بطے وضع کرتا ہوں۔
	000	میں نقینی بنا تا ہوں کہ فرار کے تمام راستے (escape routes)، دھا کے اور آگ سے بچاؤ کی تمام سہولیات ہروقت محفوظ حالت میں موجود ہیں۔

نبوعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	سے ہم یقنی بناتے ہیں کہ ہماری پیداواری سہولیات، مثینیں اورآ لات کسی بھی قتم کا نقصان پیدانہ کریں اورا گر کرتی ہیں تو انہیں کم سے کم کر دیا جائے۔
	000	میں بیتی بنا تاہوں کہ اخراج جیسا کہ گرد،خطرناک مادے،شوراورارتعاش وغیرہ کے اثرات کو جہاں تک ممکن ہوسکے کم کیا جائے اور حفاطتی اقدامات موثر ہونے کا برابروقفوں سے جائزہ لیا جائے۔
	000	خار جی مواد کو کم کرنے کی سہولیات جیسا کہ دھول کی صفائی وغیرہ کے موثر ہونے کی با قاعدہ تضدیق کی جاتی ہے۔
\bigcirc	000	ہم جائے کا رکے ساز گار ڈیزائن (ergonomic design) اور کا م کے دوران استعمال میں آنے والے آلات مثال کے طور پر روشنی کی فراہمی ، اچھا بیٹھنے کا انداز اورمصرحالات میں کا م نہ کرنے کی طرف توجہ دیتے ہیں۔



کام کے دوران صحت و تحفظ کی موثر حکمتِ عملی میں تنگیکی تنظیمی اور ذاتی (Technical, Organizational & Personal) اقد امات شامل ہوتے ہیں۔ تنگینی پہلوکوسب سے اہم لینا چاہئے۔ بیاس لیے ضروری ہے کہ تمام مشینوں ، آلات ، سہولیات اور جائے کارکومعیار کے مطابق رکھا جائے اور صحت پر پڑنے والے منفی اثرات کو کم کیا جائے۔ اکثر جدید ٹیکنالوجی کا استعال ہمیشہ ممکن نہیں ہوتا۔ یہاں پرسازگار تبدیلیوں کی ضرورت ہے۔ آلات خریدتے وقت حفاظتی پہلوکوتر جیجے دینی چاہئے اور یہ بھی ذہن میں رکھنا چاہئے کہ زیادہ تر حادثات خرابی کا سراغ لگاتے ہوئے ، مرمت اور بحالی کے دوران ہوتے ہیں کیوں کہ ان کا ڈیز ائن کبھی کبھار کئی کا موں پرلا گوئہیں ہوتا۔ ایک اور وجہ ریہ بھی ہے کہ حفاظتی آلات کو یا تو نظر انداز کر دیا جاتا ہے یا پھر اپنے کام کے دوران ناکام ہوجاتے ہیں اس سے بچاؤانظامیہ کی ذمہ داری ہے۔

مُوعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	ا۔ ہمیں معلوم ہے کہ کونی اہلیت اورصلاحیتیں ہمیں اپنی پیداواری صلاحیتوں کو بڑھانے ، رکا وٹوں سے بیچنے اورا یک محفوظ اورصحت مندا نہ آپریشن کے لیئے درکار ہیں ۔
	000	میں با قاعد گی سے اپنے ادار ہے میں موجود کی ضرور یات کا تعین کرتا ہوں۔
	000	جب بھی نئے ملاز مین کورکھا جا تا ہےتو ان ضروریات کامنظم طریقے سے جائزہ لیا جا تا ہے۔ میں نئے ملاز مین کیٹریڈنگ کی منصوبہ بندی بھی کرتا ہوں۔
	$\bigcirc\bigcirc\bigcirc$	میں یقینی بنا تا ہوں کہ ہرچھوڑ کے جانے والا ملازم اپنے علم اورتجر بات کودستاویز کی شکل دے اور بنے آنے والے ملازم کوٹریننگ کے ذریعے فراہم کرے۔
	$\bigcirc\bigcirc\bigcirc$	میں تعلیم کےحوالہ سے تمام ترممکنات کا جائز ہ لیتا ہوں اور تعلیم اوراضا فی اہلیت کےمواقع اپنے ملاز مین کوپیش کرتا ہوں
مُوعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	۲_میںا پنے ملاز مین کی منظم ٹریننگ اور سلسل تعلیم میں سر ماریکاری کرتا ہوں اوران کی ذاتی ترقی کی حمایت کرتا ہوں
	000	ہم با قاعد گی ہےٹر بننگ اورتعلیم کی ضرورت کا تعین کرتے ، ہیں مثال کے طور پر ہم ملاز مین کی کارکر دگی پرمیٹنگ کرتے ہیں۔
	000	میں یو نیورسٹیز ٹیکنیکل سکونز ،سرکاری حکام اور حادثاتی انشورنس فراہم کرنے والوں کی طرف سے دی جانے والی ٹریننگ اور تعلیم سے فائد ہ اٹھا کر با قاعد گی سے اپنے ملاز مین کوٹریننگ دیتا ہوں
	000	میں با قاعدہ طور پر (manufacturers and suppliers) تیار کنندہ، فراہم کنندہ اور مختلف تنطیمات کی طرف سے جاری کی جانے والی تعلیم سے بھی فائدہ اٹھا تا ہوں۔ میں انفار میشن کے جدید ذرائع جیسا کہ انٹرنبیٹ کی مدد سےخودکو باخبرر کھتا ہوں۔
	000	میں تغلیمی اقد امات کے معیار کی طرف خصوصی توجہ دیتا ہوں اور قینی بنا تا ہوں کہ اس میں عملی عناصر بھی پائے جا ئیں۔
وی درجه بندی		۳ _ میں اپنے ملاز مین کی صلاحیتوں کو دیکھے کران کونٹی ذیمہ داریاں سونیتا ہوں _
	000	تعلیمی سیمینارز کے بعد میں اپنے ملاز مین سے نئے خیالات کے بارے میں بوچھتا ہوں۔
	000	میں ممکن بنا تا ہوں کہ جوملاز مین اپنی تعلیم پوری کریں ،وہ اپنے خیالات باقی ملاز مین کےساتھ بھی بانٹیں۔
\bigcirc	000	مجھےاں بات پریفین ہے کہ تعلیم میری کمپنی کی صحت اور حفاظت کو برقر ارر کھنے کے لیے ضروری ہے۔
وی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	ہ۔اچھی تعلیم ہی حفاظت کی طرف لے کر جاتی ہے اس لیئے میں ملاز مین کے لیئے عملی اور جامع مدایات کوتر جیح دیتا ہوں
	000	یہ ہدایات شُر کاء کے لیے تیار کی جاتی ہیں جو کہ بات چیت کی شکل میں ہوتی ہیں نہ کے صرف پڑھانے کی حد تک۔
\bigcirc	000	ہم شاف کی زبان اورتعلیمی فرق کوخاطر میں لاتے ہوئے ہدایات تیار کرتے ہیں

میں تصدیق کرتا ہوں کہ ملاز مین ہدایات کے جملہ ضمون کو مجھیں۔ ہدایات ،ٹریننگ اور تعلیمی اقد امات کو تحریر

کی صورت میں محفوظ کیا جاتا ہے۔



ا پنے ملاز مین کی ٹریننگ اور مہارت کونکھار نے پرخرچ کریں اور اس بات کویتنی بنائیں کہ ضروری معلومات ہر جائے کاریر موجود ہو۔

ہر حادثے کے بعد یہ بوچھا جاتا ہے کہ بی حادثہ کیوں ہوا؟ تکنیکی سہولیات اور پیدا وار میں استعمال ہونے والی مثینیں وقت کے ساتھ ساتھ بہتر ہوتی جارہی ہیں کین ان میں خرابی کے خطر ہے بھی بڑھ رہے ہیں۔اس لیے ضروری ہوگیا ہے کہ اہل لوگوں کوکام والی جگہ پرمنظم طریقے سے تعینات کیا جائے۔ یہ Top Management کی ذمہ داری ہے کہ ہرکام کی اہلیت کی ضروریات کو اپنے ادارے میں واضح کرے تا کہ ملاز مین اپنے فرائض کی ادائیگی احسن طریقے سے انجام دیں۔

کام کی جگہروز تبدیل ہورہی ہے اس لیے ورکرز کی مہارت کو با قاعدہ طور پر تازہ کرنا ضروری ہے۔ جہاں ٹریننگ اور سلسل تعلیم وینا ضروری ہوگیا ہے وہاں لیڈر شپ اور Management کا سیکھنا بھی وقت کا تقاضا ہے۔

000

نموعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	ا۔میںا پنے ملاز مین کی ذاتی طور پرتعریف کر کے دکھا تا ہوں اورا پنے بینیجر زاور سینیئر سٹاف سے بھی یہی امیدر کھتا ہوں۔
	000	۔ میں اپنے ملاز مین کواپنے ادارے کےصحت اور حفاظت سے متعلق فیصلوں میں شامل کرتا ہوں ان کے محفوظ رویئے کی تعریف کرتا ہوں
	000	میں اپنے ملاز مین کے لیئے قابلِ رساہوں اور ادار ہے میں اپنی موجود گی کو ظاہر کرتا ہوں
	000	میں اپنے ملاز مین سے معلومات اور کام کے دوران پیش آنے والی رکاوٹوں کے بارے میں رپورٹ اوران کے خیالات کو پنجیدگی سے لیتا ہوں اور بیقینی بنا تا ہوں کہان کاعل نکالا جا سکے اور بروفت شبت رائے دی جا سکے۔

مُوعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی	۲_میں ادارے میں صحت و تحفظ سے متعلق موضوع کو استعال کرتا ہوں اور مثبت ماحول کوفر وغ دیتا ہوں
	000	ہم کمپنی کلچر جو کہ سچائی،عزت اور تعاون پربٹنی ہے کو برقر ارر کھتے ہیں۔
	000	میرےادارے میں مسائل کوکھل کرسامنے لایا جاتا ہے۔ ہرا یک کاحق اور فرض ہے کہ خطرے یاغیر محفوظ کام کے حالات میں کام کرنے سے انکار کرسکے۔
	$\bigcirc\bigcirc\bigcirc$	میں اس بات کویقینی بنانے کی کوشش کرتا ہوں کہ میرے ملاز مین اوران کا خاندان ہیجان سکے کہوہ ایک محفوظ ادارے میں کا م کررہے ہیں۔
	000	میرےادارے کے ملاز ملین ایک دوسرے کا خیال رکھتے ہیں۔
	000	میں نہصرف اپنے ملاز مین کو بلکہ ان کے خاندان ،اور ہمارے گا ہکوں کو بھی صحت سے منسوب کیے گئے دنوں ، (OSH) کی تقریبات اور شعور سے متعلق منائے جانے والے دنوں میں شامل ہونے کی دعوت دیتا ہوں۔

نوعی درجه بندی	انفرادی درجه بندی مج	س- ہمارے ادارے میں ہم نے ایک ایسانظام بنایا ہے جو کہ نثر کت اور حوصلہ افز ائی کرنے میں بہت مفید ہے
	000	میں اپنے ملاز مین اورمینیجرز کواچھی کارکر دگی دکھانے اورمحفوظ کام کےطریقوں پڑمل کرنے پرانعامات سےنواز تاہوں۔
	000	میں اپنے ملاز مین کوصحت و تحفظ ہے تعلق اپنے خیالات کو تجویزی بکس suggestion box یا دیگر ذرائع ہے آگاہ کرنے کے لیے حوصلہ افزائی کرتا ہوں۔
		میں پیسب کرنے کے دوران قومی اور بین الاقوامی اوالیں انچ کے پلیٹ فارم ،مہمات ،انعاموں اورا یوار ڈ زکوبھی استعال کرتا ہوں جہاں میں اپنے ملاز مین کے بہترین آئیڈیا زکوجمع کراسکوں۔
		میں اپنے ملاز مین کی حوصلہ افز ائی کرتا ہوں کہ وہ بال بال بچنے کے واقعات کورپورٹ کرسکیں _
	000	میں اپنے ادارے میں کیریئر بنانے کے لیئے محفوظ رویئے کے مطالبے کو بنیا دی ضرورت مانتا ہوں۔
	000	میرے ملاز مین کوصحت ہے متعلق نا گزیر خدشات اوران سے بچاؤ کے ضروری اقد امات کے بارے میں آگاہ کیا جاتا ہے۔



ے۔افرادی قوت میں بہتری کے لیے سرمایہ کاری اور شراکت کی پذیرائی

ا پنے ملاز مین کوصحت و تحفظ سے متعلق طے پانے والے تمام معاملات میں شامل کر کے ان کی حوصلہ افز ائی کریں۔ اس قتم کار ججان ادارے کے لیے ہمیشہ فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

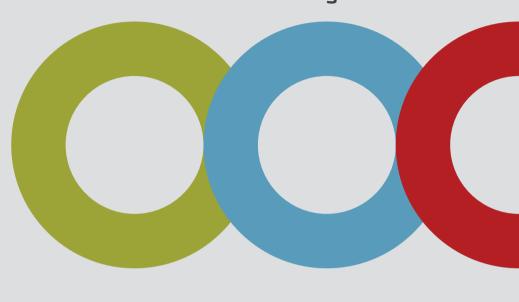
ا پنے ملاز مین کوصحت اور حفاظت سے متعلق روبیا پنانے کے لئیے ان کی حوصلہ افز ائی کرنا قیادت کی ذمہ داریوں میں سے ایک اہم ذمہ داری ہے۔ جوادارے اپنے ملازمین کی حوصلہ افز ائی کرتے ہیں وہ ایک طاقت ہے۔ جوادارے اپنے ملازمین کی حوصلہ افز ائی کرتے ہیں اور انھیں ادارے کی حفاظت اور صحت کے معاملات میں شامل کرتے ہیں وہ ایک طاقت ہن کرا بھرتے ہیں۔

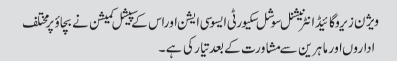
مثال کے طور پر جب Risk Assessment یا ہدایات کو بنانے میں ملاز مین سے مشورہ لیاجا تا ہے تو قوانین پڑل کرنے کی ان کی رضامندی پہلے سے ذیادہ ہوجاتی ہے۔ با قاعدہ تقریبات اور شعوری دن منا کر حفاظت اور صحت سے تعلق روئے کہ مفروغ دے سکتے ہیں۔ ملاز مین کے حفاظتی روئے کی تعریف سے ،ان کے خیالات پوچھ لینے سے ہشکل کا موں میں دلچھی دکھانے سے اور غیر مخفوظ کمل کوسا منے لانے سے کچھڑ جہنیں آتا۔ یہ سب ملاز مین کے ذاتی روئے کو کھارتا ہے ، محفوظ طریقے سے کام کرنے کی حوصلہ افزائی کرتا ہے اور سب سے بڑھران کو اعتاد دیتا ہے۔

ہرایک کا مقصداپے ساتھیوں کا اورا پناخیال رکھنا ہونا چائے۔

آج ہی ویژن زیرومہم کا حصہ بنیں۔

www.visionzero.global #visionzeroglobal





جبکہ یہاں شائع شدہ معلومات کی تیاری میں نہایت احتیاط کی گئی ہے، آئی ایس ایس اے کسی بھی قتم کی خلطی ، بھول اور ڈیٹا میں موجود کوئی اور غلطی کواور عمومان کور دکرتا ہے۔
غلطی کواور عمومان اسٹاعت کے استعال کے نتیجے میں پیدا ہونے والے کسی بھی قتم کے معاشی یا کسی اور نقصان کورَ دکرتا ہے۔
پیا شاعت کرئید بھوکامن ایٹر بیبوش نے نان کمرشل نو ڈیریوز ہم اُن پورٹیڈ لاکسنس کے زیرِ سابید ستیاب ہے۔
پیورژن کا ۲۰۱۷ کی اشاعت ہے
آئی ایس بی این
آئی ایس بی این



Implemented by











